

Stage Détente, Massage

Une journée hors du temps où je vous propose progressivement de lâcher prise, par différents exercices, seul ou en relation à l'autre, aux autres !!!!

Oser, découvrir, expérimenter, jouer, dans la simplicité et la convivialité.

Et bien sûr du massage....

* Samedi 30 avril de 9h30 à 17h30*

- 65euros